



¿Por qué decidirse por KineMez?

1. Todos nuestros profesionales son **fisioterapeutas**. Además de la parte clínica, parte del equipo tiene una dedicación a la docencia e investigación desarrollada en diversas universidades de Cataluña.
2. Somos centro de referencia en reeducación postural por el Método Mézières en España.
3. En la primera visita **escucharemos** su problema y lo analizaremos de forma global valorando su postura y cadenas musculares. Así mismo, le daremos un **diagnóstico** fisioterapéutico preciso.
4. Si lo deseas, podremos analizar su postura mediante el **programa informático ADIBAS® posture**, desarrollado íntegramente por nosotros y en colaboración con un equipo de ingenieros informáticos de la Universitat de Barcelona.
5. La sesión es **individual**, un fisioterapeuta estará sólo con usted durante 1 hora para que el tratamiento sea más eficaz y personalizado.
6. Trataremos su problema de forma **global** mediante terapia manual, ejercicios posturales Mézières, trabajo de la conciencia corporal y de la respiración, además de otras técnicas específicas necesarias para su caso.
7. No sólo tratamos lesiones sino que sabemos cómo **prevenirlas**.
8. Le propondremos una rutina de ejercicios **diseñada sólo para usted** y le daremos la información más útil para su higiene postural y la mejora del gesto en el trabajo.
9. Podemos integrar la **Nutrición Ortomolecular** como complemento al tratamiento. De este modo, analizando su perfil bionutricional, podemos aconsejarle sobre qué dieta seguir y qué suplementación es la más idónea para mejorar su problema.
10. Estamos en pleno centro de Barcelona con una **comunicación rápida** por metro y autobús.
11. Nuestros horarios son **ininterrumpidos** desde las 8 a las 21 horas
12. Si dispone de **Mutua** en la modalidad de reembolso la sesión de tratamiento le saldrá muy económica.

En **KineMez** pensamos en global. Porque **tu postura es salud**

www.kinemez.com
kinemez@kinemez.com
Tel. 93 201 65 13